



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЛЕСТНИЦ ВЫСОТА

### 1. Основные причины несчастных случаев при эксплуатации лестниц

#### а) Потеря устойчивости

- Неправильная установка - неправильный угол между верхней частью и местом установки приставной лестницы, неполный угол раскрытия двух- и трех секционных лестниц;
- Скольжение нижней части - угол установки лестницы более 75°;
- Боковое скольжение, падение в сторону - ослабление страховочных стяжек или не надежная фиксация верхней части лестницы к месту установки;
- Состояние лестницы - отсутствие противоскользящих башмаков на поперечной траверсе, повреждение боковин;
- Места установки - мягкая земля, уклон, скользкие поверхности;
- Неблагоприятные погодные условия - ветер, проливной дождь, снег, мороз;
- Установка в местах риска - рядом с дверями, окнами, проезжей частью;
- Неправильный выбор типа лестницы - несоответствующие размер, деятельность.

#### б) Скольжение и падение человека

- неподходящая обувь;
- Загрязненные ступени;
- Не соблюдение техники безопасности при работе на высоте.

#### в) Механические повреждения лестницы

- Повреждены боковины, ступени;
- Износ;
- Превышение допустимой нагрузки на лестницу.

#### г) Опасность при работе на лестнице вблизи источников высокого напряжения

- Прикосновение к токопроводящим поверхностям;
- Неправильный выбор типа лестницы для проводимых работ.

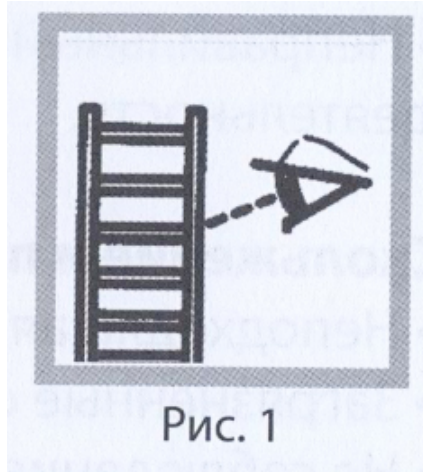
### 2. Инструкция по эксплуатации

#### 2.1 Перед применением

- а) Запрещено находиться на лестнице в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также принимать лекарственные препараты, приводящие к изменению физического состояния.
- б) Во время транспортировки лестницы на крыше автомобиля необходимо обеспечить ее надежное размещение и крепление во избежание её падения.
- в) Проверьте состояние и функциональность всех составных частей лестницы при первом и последующими использованиями после установки.



- г) Проведите визуальный осмотр лестницы и убедитесь, что она не повреждена и ее использование является безопасным (Рис. 1).
- д) Необходимо регулярно проводить проверку состояния лестницы (см. 3. Профилактический осмотр).
- е) Запрещено пользоваться поврежденной лестницей.
- ж) Убедитесь, что выбранный тип лестницы соответствует проводимому виду работ.
- з) Перед использованием лестницы устраните все загрязнения: краску, мусор, масло, снег и

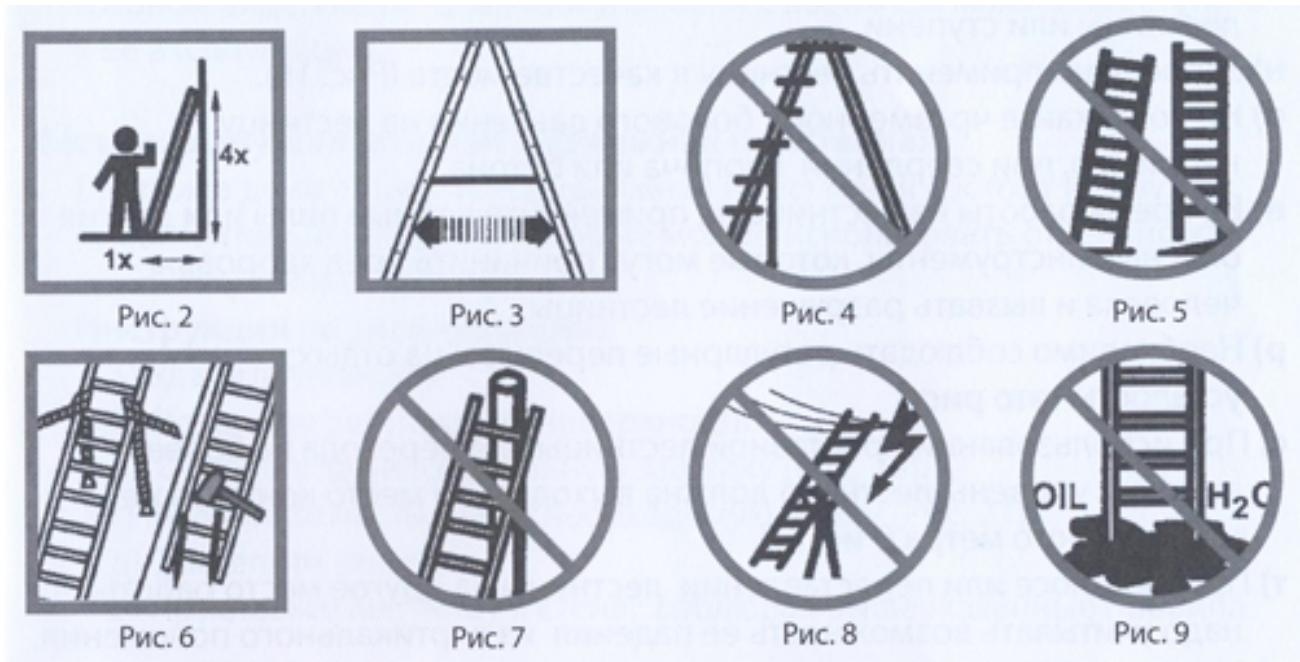


т.д.

## 2.2. Установка лестницы

- а) Лестница должна быть установлена на ровной, горизонтальной, твердой поверхности (Рис. 5), угол наклона  $75^\circ$  (1:4) (Рис. 2); лестница с двусторонним восхождением должна быть полностью растворена (Рис. 3).
- в) Перед применением убедитесь, что приставная лестница опирается на плоскую твердую поверхность и закреплена, например, привязана (Рис. 6) или используется подходящее оборудование для обеспечения безопасности. Верхние окончания лестницы должны опираться на поверхность таким образом, чтобы равномерно распределять нагрузку. Не использовать лестницу, приставленную к столбу (Рис. 7).
- г) Запрещено переносить лестницу, находящуюся в вертикальном положении. Перед установкой лестницы убедитесь, что рядом нет опасности: дверей, окон, проезжающих автомобилей.
- д) Перед установкой лестницы убедитесь, что рядом нет электрических линий и оборудования, представляющих опасность для человека (Рис.8).
- е) Лестница должна стоять на опорных заглушках (траверс).

ж) Запрещено ставить лестницу на скользкие поверхности (лед или сильно загрязненные поверхности), только если не приняты достаточные меры по предупреждению скольжения или после достаточного очищения загрязненной поверхности (Рис. 9).



### 2.3. Эксплуатация лестницы ВЫСОТА - Общие правила

- а) Не превышайте допустимую нагрузку на лестницу- max 150 кг (Рис. 10).
- б) Во время работы на лестнице человек должен соблюдать принятые меры безопасности: корпус туловища держать строго по - середине между боковинами и обе ноги должны стоять на одной ступени (Рис.11).
- в) Не переходите с приставной лестницы на другую поверхность без страховки, например, привязывания или использования другого оборудования для безопасности (Рис. 12).
- г) Не стойте на 3-х верхних ступенях приставной лестницы.
- д) Не стойте на 2-х верхних ступенях лестницы с двухсторонним восхождением без площадки (Рис. 13).
- е) Не стойте на 4-х верхних ступенях трехсекционной лестницы с выдвинутой секцией в верхней части.
- ж) Для работ под напряжением необходимо применять диэлектрические лестницы.

- з) Не используйте лестницу в неблагоприятных погодных условиях - ветер, проливной дождь, снег, мороз (Рис. 14).
- и) Запрещен доступ детей к лестнице.
- к) Перед установкой лестницы убедитесь, что рядом нет опасности: дверей, окон, проезжающих автомобилей.
- л) Во время спуска или подъема на лестницу необходимо всегда находится лицом к лестнице (Рис. 15).
- м) При подъеме или спуске необходимо держаться за боковины лестницы или ступени.
- н) Запрещено применять лестницу в качестве моста (Рис. 1 б).
- о) Не допускайте чрезмерного бокового давления на лестницу, например, при сверлении кирпича или бетона.
- п) Во время работы на лестнице не применяйте цепные пилы или другие опасные инструменты, которые могут причинить вред здоровью человека и вызвать разрушение лестницы.
- р) Необходимо соблюдать регулярные перерывы на отдых: **усталость - это риск!**



- с) При использовании приставной лестницы для перехода на более высокий уровень, лестница должна выходить за место контакта не менее одного метра (Рис. 17). т) При переносе или перестановке лестницы на другое место работы надо учитывать возможность ее падения из вертикального положения.



## Завод алюминиевых лестниц "ВЫСОТА" Инструкция по эксплуатации алюминиевых секционных лестниц

---

у) Во время работы на лестнице выше 3м необходимо, чтобы участие 2-х человек. При работе на лестнице более 5м необходимо участие 3-х человек.

ф) На лестнице допускается работать только одному человеку (Рис. 18,19).

### **2.3.1 Эксплуатация лестниц**

Лестница **ВЫСОТА** предназначена для использования в быту, а также для проведения ремонтных работ и строительных работ. Перед началом использования убедитесь, что лестница, особенно боковые профили и ступени не повреждены.

#### ***Лестница ВЫСОТА односекционная универсальная***

Лестница односекционная приставная со ступенями поставляется в готовом виде. После удаления упаковки с лестницы можно приступить к ее эксплуатации.

#### ***Лестница ВЫСОТА двухсекционная универсальная***

Лестница двухсекционная выдвигная приставная состоит из двух самостоятельных секций, которые можно использовать отдельно как односекционные лестницы.

#### **Инструкция по эксплуатации:**

- а) Удалите упаковку
- б) Положите лестницу на поверхность.
- в) Ослабьте зафиксированную защелку (Рис. 20).
- г) Выдвиньте лестницу на необходимую длину (Рис. 21).
- д) Закрепите защелку.
- е) Приставьте лестницу к стене, соблюдая вышеуказанные правила.



**Лестница ВYСOТА трехсекционная универсальная**

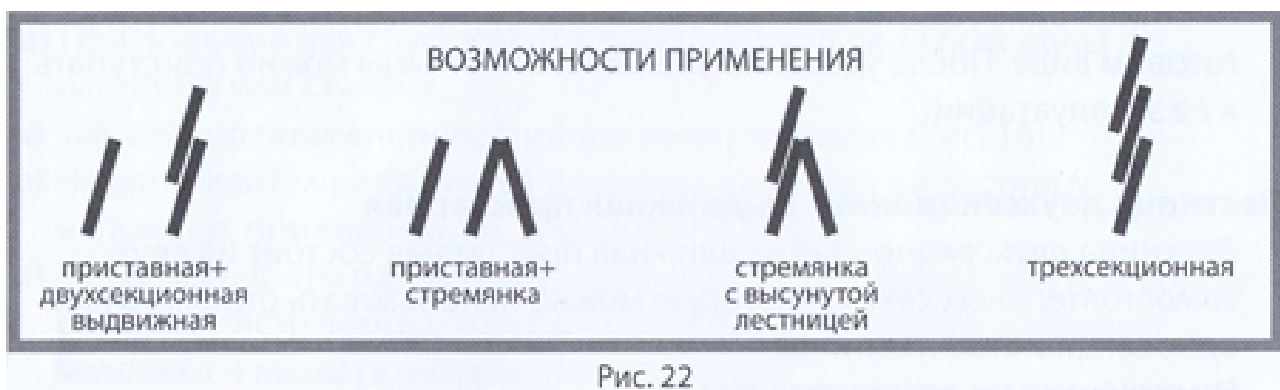
Лестница трехсекционная универсальная поставляется без вмонтированной поперечной траверсы устойчивости. В ее состав входит комплект из 3 секций со страховочным тросом, поперечная траверса устойчивости, крепежный материал.

После закрепления поперечной траверсы устойчивости лестницу можно применять как:

- Приставную;
- Выдвижную;
- Двустороннюю с выдвижной лестницей.

Также возможно использование секций как самостоятельные приставные лестницы (Рис.22).

**ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ**



**Инструкция по эксплуатации:**

- а) Удалите упаковку.



б) Закрепите поперечную траверсу устойчивости по схеме (Рис. 23).

Крепежный материал находится на траверсе. Использование лестницы без установки поперечной траверсы устойчивости запрещено.



#### **Приставная лестница.**

в) Положите лестницу на поверхность.

г) Ослабьте зафиксированную защелку секции и выньте ее из комплекта.

д) Секцию можно применять как приставную односекционную лестницу.

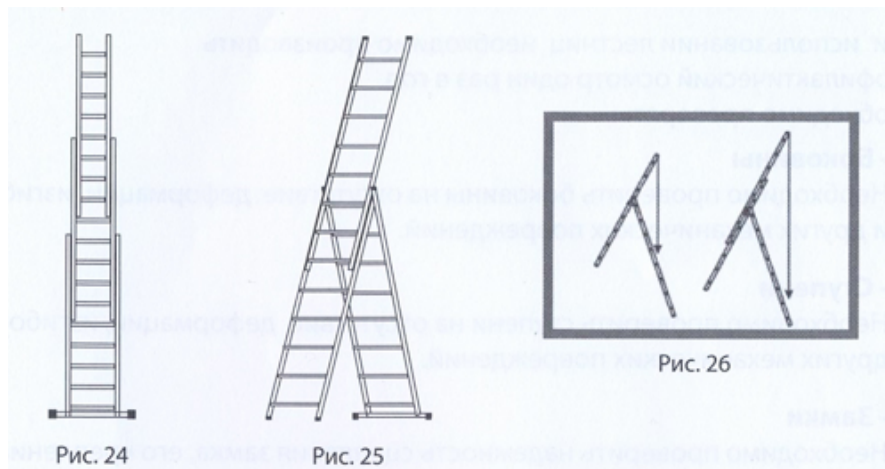
#### **Выдвижная приставная лестница (Рис. 24).**

в) Положите лестницу на поверхность.

г) Ослабьте зафиксированную защелку. Выдвиньте вторую секцию из первой на необходимую длину и закрепите защелку.

д) При закреплении крючков на перекладине следите за тем, чтобы предотвратить повреждение страховочного троса.

е) Приставьте лестницу к стене, соблюдая вышеуказанные правила



#### **Двусторонняя лестница с выдвижной лестницей (Рис. 25).**

в) Лестницу в комплекте поставьте как стремянку до максимального раствора (страховочный трос натянут (Рис. 26).

г) Выдвиньте узкую секцию на необходимую длину, закрепите защелку узкой секции.

#### **2.4 Очистка лестниц**

Лестницы и стремянки можно чистить обычными моющими средствами разбавленными водой или спиртом. При устранении краски рекомендуется применять соответствующие очистители.

#### **2.5 Хранение лестниц**

- 1) Лестницы храните в сухих, хорошо проветриваемых местах в горизонтальном положении.
- 2) Лестницы не должны находиться длительное время на открытом воздухе.
- 3) Запрещено хранить лестницу в вертикальном положении, если она не закреплена, особенно если есть возможность доступа детям.
- 4) Подвижные части (замки) перед хранением смажьте маслом.

#### **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР**

При использовании лестниц необходимо производить профилактический осмотр один раз в год. Необходимо проверять:

- Боковины





## Завод алюминиевых лестниц "ВЫСОТА"

### Инструкция по эксплуатации алюминиевых секционных лестниц

---

Необходимо проверить боковины на отсутствие деформации, изгибов и других механических повреждений.

#### - Ступени

Необходимо проверить ступени на отсутствие деформации, изгибов и других механических повреждений.

#### - Замки

Необходимо проверить надежность сцепления замка, его крепление к боковине и деформацию.

#### - Страховочный трос

Необходимо проверить его целостность и крепление к боковинам.

#### - Пластмассовые заглушки

Необходимо проверить их наличие и уровень износа

#### - Поперечная траверса устойчивости

Необходимо проверить на отсутствие деформации, изгибов и других механических повреждений.

### УТИЛИЗАЦИЯ

Лестницы ВЫСОТА изготовлены из безопасных материалов и подлежат утилизации с бытовым мусором.